



Calendario Menstrual y Lunar 2019



L	31	28	25	25	22	20	17	○	15	12	9	7	●	2	30	
M	1 ENE	29	26	●	26	23	21	18	16	○	13	10	8	5	3	31
Mi	2	30	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4	●	4	
J	3	31	28	28	●	25	23	20	18	○	15	12	10	7	5	
V	4	1 FEB	1 MAR	29	26	24	21	19	16	13	11	8	6	3	1	
S	5	2	2	30	27	●	25	22	20	17	14	○	12	9	7	
D	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10	8			

L	7	4	●	4	1 ABR	29	27	24	22	19	16	14	11	9	
M	8	5	5	2	30	28	25	●	23	20	17	15	12	○	10
Mi	9	6	6	●	3	1 MAY	29	26	24	21	18	16	13	11	
J	10	7	7	4	2	30	27	25	●	22	19	17	14	12	○
V	11	8	8	5	●	3	31	28	26	23	●	20	18	15	13
S	12	9	9	6	4	1 JUN	29	27	24	21	19	16	14	12	
D	13	10	10	7	5	2	30	28	25	22	20	17	15		

L	14	●	11	11	8	6	3	●	1 JUL	29	26	23	21	●	18	16
M	15	12	●	12	9	7	4	2	●	30	27	24	22	19	●	17
Mi	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20	18	16		
J	17	14	14	●	11	9	6	4	1 AGO	●	29	26	24	21	19	●
V	18	15	15	12	●	10	7	5	2	30	●	27	25	22	20	
S	19	16	16	13	11	8	6	3	31	28	●	26	23	21		
D	20	17	17	14	12	9	7	4	1 SEP	29	27	24	22			

L	21	○	18	18	15	13	10	●	8	5	2	30	28	●	25	23
M	22	19	○	19	16	14	11	9	●	6	3	1 OCT	29	26	●	24
Mi	23	20	20	17	15	12	10	7	●	4	2	30	27	25	23	
J	24	21	21	○	18	16	13	11	8	5	3	31	28	26	●	
V	25	22	22	○	19	17	14	12	9	6	●	4	1 NOV	29	27	
S	26	23	23	20	18	○	15	13	10	7	5	●	2	30	28	
D	27	24	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 DIC	29			

● nueva ● creciente ○ llena ● menguante

Málaga y Fuengirola

www.beatrizcobopsicologamalaga.com

Beatriz Cobo Blanco

Psicóloga y Psicoterapeuta

Especializada en Salud con perspectiva de Género



Estoy viva
como fruta madura
dueña ya de inviernos y veranos,
abuela de los pájaros,
tejedora del viento navegante.

Soy la mujer que piensa.
Algún día
mis ojos
encenderán luciérnagas.

Gioconda Belli

Sígueme en
facebook @beatrizcobopsicologa

twitter @cicloconsciente

627 28 16 59

