



Calendario Menstrual y Lunar 2020



L	30	27	24	23	20	18	15	13	10	7	5	2	30	28
M	31	28	25	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 DIC	29
Mi	1 ENE	29	26	25	22	20	17	15	12	9	7	4	2	30
J	2	30	27	26	23	21	18	16	13	10	8	5	3	31
V	3	31	28	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4	1
S	4	1 FEB	29	28	25	23	20	18	15	12	10	7	5	2
D	5	2	1 MAR	29	26	24	21	19	16	13	11	8	6	3
L	6	3	2	30	27	25	22	20	17	14	12	9	7	4
M	7	4	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10	8	5
Mi	8	5	4	1 ABR	29	27	24	22	19	16	14	11	9	6
J	9	6	5	2	30	28	25	23	20	17	15	12	10	7
V	10	7	6	3	1 MAY	29	26	24	21	18	16	13	11	8
S	11	8	7	4	2	30	27	25	22	19	17	14	12	9
D	12	9	8	5	3	31	28	26	23	20	18	15	13	10
L	13	10	9	6	4	1 JUN	29	27	24	21	19	16	14	11
M	14	11	10	7	5	2	30	28	25	22	20	17	15	12
Mi	15	12	11	8	6	3	1 JUL	29	26	23	21	18	16	13
J	16	13	12	9	7	4	2	30	27	24	22	19	17	14
V	17	14	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20	18	15
S	18	15	14	11	9	6	4	1 AGO	29	26	24	21	19	16
D	19	16	15	12	10	7	5	2	30	27	25	22	20	17
L	20	17	16	13	11	8	6	3	31	28	26	23	21	18
M	21	18	17	14	12	9	7	4	1 SEP	29	27	24	22	19
Mi	22	19	18	15	13	10	8	5	2	30	28	25	23	20
J	23	20	19	16	14	11	9	6	3	1 OCT	29	26	24	21
V	24	21	20	17	15	12	10	7	4	2	30	27	25	22
S	25	22	21	18	16	13	11	8	5	3	31	28	26	23
D	26	23	22	19	17	14	12	9	6	4	1 NOV	29	27	24




Que tu cuerpo sea siempre
un amado espacio de revelaciones

Alejandra Pizarnik




Beatriz Cobo Blanco

Psicóloga y Psicoterapeuta
Especializada en Salud
con perspectiva de Género

Sígueme en  

@beatrizcobopsicologa

 627 28 16 59

Proyecto psicoeducativo
Ciclo Menstrual
saludable y consciente



CiclicaMente

www.ciclicamente.es